

EL TRATAMIENTO CFTSI *Ayuda*

ATENÚA los síntomas de estrés traumático.

REFUERZA el apoyo emocional al alentar la comunicación con los adultos.

Se APRENDEN y ponen en práctica destrezas para manejar las reacciones al estrés traumático.

Se IDENTIFICAN y atienden las necesidades diarias (seguridad, vivienda, asuntos legales, atención médica).

Se EVALÚA la necesidad de recibir apoyo a largo plazo.

La terapia CFTSI atenúa los síntomas de estrés postraumático en menores de edad.



COMUNÍQUESE CON *Nosotros*

Para más información acerca de la CFTSI o de cómo pedir una cita para la terapia, comuníquese con:

Jacqueline Boudreau, LMHC

Clínica de Salud Mental

781-897-6864

Centro de Protección Infantil de Middlesex (CAC)

www.middlesexcac.org

“Se ha demostrado que la terapia CFTSI reduce los síntomas causados por un estrés traumático y atenúa o previene trastornos como el de estrés postraumático (TETP) y otros relacionados.”

—Steven Marans, MSW, PhD

Facultad de Medicina de Yale University



EN EQUIPO LOGRAMOS NUESTROS OBJETIVOS



CFTSI

TERAPIA PARA LA PREVENCIÓN DEL ESTRÉS POSTRAUMÁTICO PARA MENORES DE EDAD Y SUS FAMILIAS

MIDDLESEX
CHILDREN'S
ADVOCACY CENTER

Qué ES EL CFTSI

La terapia para la prevención del estrés postraumático para menores y sus familias (CFTSI, por sus siglas en inglés) es un tratamiento eficaz del Yale Study Center para menores entre los 7 y 18 años y los adultos que se ocupan de ellos.

El objetivo de la terapia es de atenuar las reacciones debidas al estrés traumático y de prevenir el trastorno de estrés postraumático (TEPT).

Es un tratamiento breve (5 a 8 sesiones) diseñado para las necesidades que se pudiesen presentar entre una crisis y un tratamiento a largo plazo para reacciones persistentes debidas a estrés postraumático.



QUIÉN SE Beneficia

El menor de edad que ha estado expuesto a un suceso traumático reciente o pasado. Entre otros:

- Abuso sexual
- Abuso físico
- Violencia intrafamiliar
- Violencia en la comunidad

El Centro de Protección Infantil de Middlesex (CAC, por sus siglas en inglés) ofrece este tratamiento psicológico sin costo alguno para las familias que reciben sus servicios.

REACCIONES DE ESTRÉS Traumático

Después de estar expuestos a un suceso traumático, los niños pueden tener reacciones que los afectan en la vida diaria.

Ejemplos de reacciones comunes:

- Arrebatos de enojo
- Tristeza, ira, irritabilidad, ansiedad
- Pesadillas y trastornos del sueño
- Dificultad para concentrarse
- Sentimientos de vergüenza o culpa
- Timidez
- Zozobra
- Evitación de personas, lugares o situaciones
- Corazón acelerado
- Dolores
- Reclusión
- Dificultades en sus relaciones con los demás
- Cambio de gustos en la comida
- Dificultad para ir al baño o para bañarse
- Poco control de sus impulsos
- Referencias al sexo en el habla o el comportamiento
- Comportamientos riesgosos

ESTA TERAPIA DISMINUYE EN UN

73%

EL QUE EL MENOR TENGA SÍNTOMAS DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO TRES MESES DESPUÉS DE CONCLUIR EL TRATAMIENTO.

LA TERAPIA *CFTSI* PARA MENORES QUE HAN ESTADO EXPUESTOS A UN EVENTO TRAUMÁTICO O RELATAN HABER SUFRIDO ABUSO FÍSICO O SIDO VÍCTIMAS DE AGRESIÓN SEXUAL DEBE COMENZARSE TAN PRONTO SEA POSIBLE



PARA QUÉ SIRVE LA *CFTSI*

No siempre es obvio cuando los niños están sufriendo.

Un especialista en este tipo de tratamiento se reúne con el menor y un adulto a cargo de sus cuidados para explorar sus síntomas y sentimientos y elaborar estrategias para afrontar lo sucedido y manejar sus reacciones.

El beneficio es mayor entre más pronto se recibe la terapia.